



LILAGUNE

Escuela para el empoderamiento de las mujeres
de la

Mancomunidad Uribe Kosta

Curso 2017-2018 –ko Ikasturtea

Uribe Kostako Mankomunitateko Emakumeak
ahalduntzeko eskola



CURSOS de octubre 2017 a junio 2018

TeatrA*

Teatro con perspectiva de género

Objetivos:

- Reescribir la historia del teatro
- Tomar la escena
- Tomar la palabra
- Tomar el escenario
- Ser protagonista

HORARIO: todos los Miércoles de 19 a 21:00 horas

FECHAS: comienzo 11 de octubre

LUGAR: Gorliz, Sertutxena

Información e inscripción: Mancomunidad de Servicio Uribe Kosta. Igualdad. www.uribekosta.eu
berdintasuna@uribekosta.org. 94.657.92.82

Ayuntamiento de Gorliz www.gorliz.eu . gorliz@gorliz.net
Casa de Cultura. 94.677.40.00

Plazo: 25.09.2017 – 09.10.2017

* Hasta diciembre inscripción gratuita. A partir de Enero se comunicará a las participantes el pago de una pequeña cuota

2017ko urritik 2018ko ekainera bitarteko Ikastaroak

TeatrA*

Teatro con perspectiva de género

Objetivos:

- Antzerkiaren historia berridaztea
- Antzerkiaren historia berridaztea
- Hitza hartzea
- Agertokiaren jabe egitea
- Protagonista izatea

ORDUTEGIA: asteazkenero 19 etatik 21:00ra arte

DATAK : ikastaroaren hasiera urriak 11

TOKIA: Gorliz, Sertutxena

Informazioa eta izen eman: Uribe Kostako Zerbitzu Mankomunitatea. Berdintasuna. www.uribekosta.eu
berdintasuna@uribekosta.org. 94.657.92.82

Gorlizko udala www.gorliz.eu . gorliz@gorliz.net Kultur Etxea
94.677.40.00

Epea: 2017.09. 25– 2017.10.,09

*Abendura arte ikastaroa dohainik da. Urtarrilaren aurretik ikastaroan parte hartzeileek ordainduko dute zati txiki bat.



CURSOS de octubre a diciembre 2017

AUTODEFENSA FEMINISTA

Es un taller en las que aprenderemos a que todas las mujeres podemos defendernos. Partiendo de esta premisa, trabajaremos y crearemos juntas diferentes respuestas adaptadas a nuestras realidades, identificaremos los micromachismos con los que convivimos día a día y tejeremos redes de seguridad y apoyo entre las mujeres.

Objetivos:

- debatir los mitos y realidades en torno a la violencia
- dotar a las mujeres de recursos y herramientas para identificar las agresiones
- analizar las repercusiones individuales y colectivas de las agresiones

HORARIO: Sábado de 10 a 17 horas (jornada intensiva)

FECHAS: 28 de octubre

LUGAR: Berango, Asociación Mujeres, Karabigane auzoa, 11

Información e inscripción: Mancomunidad de Servicio Uribe Kosta. Igualdad. www.uribekosta.eu
berdintasuna@uribekosta.org. 94.657.92.82

Plazo: 25.09.2017 – 20.10.2017

2017ko urritik abendura bitarteko Ikastaroak

AUTODEFENTSA FEMINISTA

Tailerraren abiapuntua da emakume guztiko defenda dezakegula geure burua. Ideia horretan oinarrituta, geure erraliterata egokitutako erantzunak landu eta sortuko ditugu elkarrekin, egunerakotasunean bizitzen ditugun mikromatxismoak identifikatu ditugu eta geure arteko segurtasun, eta laguntza, sareak sortuko ditugu.

Helburak:

- Indarkeriaren inguruan dauden errealitateak eta mitoak estabaidatu
- emakumeei eman tresnak eta errekurtsoak indarkeria identifikatzeko
- aztertu zer eregina duen indarkeriak emakume baten emakume guztien gainean

ORDUTEGIA: Larunbata 10etatik 17ra arte (trinkoa)

DATAK: urriak 28

LEKUA: Berango, Emakumeen Elkartean, Karabigane auzoa 11

Informazioa eta izena eman: Uribe Kostako Zerbitzu Mankomunitatea Berdintasuna. www.uribekosta.eu
berdintasuna@uribekosta.org. 94.657.92.82

Epea: 2017.09.25 – 2017.10.20



CURSOS de enero a junio 2018

1. Economía Feminista

LUGAR: Gorliz, Sertutxena

2. Trabajando nuestra sonrisa interior

LUGAR: Plentzia, Goñi Portal

3. Autoestima y Empoderamiento

LUGAR: Sopela, Kurtzio

4. Redes sociales y Empoderamiento

LUGAR: Barrika, Biblioteca

5. Cuidándonos de otra manera

LUGAR: Lemoiz, Urizar o Armintza

6. Empoderamiento desde la Biodanza

LUGAR: Urduliz, Kultur Etxea

2018ko urtarriletik ekainara bitarteko Ikastaroak

1. Ekonomia Feminista

LEKUA: Gorliz, Sertutxena

2. Gure barneko barrea lantzen

LEKUA: Plentzia, Goñi Portal

3. Autoestima eta ahalduntzea

LEKUA: Sopela, Kurtzio

4. Sare Sozialak eta ahalduntzea

LEKUA: Barrika. Liburutegia

5. Beste moduan saintzen

LEKUA: Lemoiz, Urizar edo Armintza

6. Biodantzaren bidez ahalduntzea

LEKUA: Urduliz, Kultur Etxea



CURSOS de enero a junio 2018

Información e inscripción:
Mancomunidad de Servicio Uribe
Kosta. Igualdad.

www.uribekosta.eu
berdintasuna@uribekosta.org.

94.657.92.82

Plazo: 18.12.2017 – 08.01.2018

2018ko urtarriletik ekainara bitarteko Ikastaroak

Informazioa eta izena eman: Uribe
Kostako Zerbitzu
Mankomunitatea. Igualdad.

www.uribekosta.eu
berdintasuna@uribekosta.org.

94.657.92.82

Epea: 2017.12.18 – 2018.01.08



**CURSOS de octubre a junio 2018 en
Asociaciones de Mujeres**

**Urritik 2018ko ekainara bitarteko
Ikastaroak Emakumeen Elkarteetan**

**Cursos de la Asociación de mujeres de Sopela / ITZARTU Sopelako
Emakumeen Elkartearen ikastaroak. ITZARTU**

1. Visibilizando a las mujeres en la cultura actual (Martes 17:00 -19:00)
2. El empoderamiento y participación social (Imparte Neus Albertos). (Lunes alternos 17:00-20:00)

En Kurtzio: Cine con perspectiva de género (Jueves alternos a las 19:00)

**Información e inscripciones: Asociación Itzartu : Oficina, Dr. Landa, 3. Martes y jueves
11:30-13:00 y 17:30 a 19:00. Telf: 94.676.55.95**

**Informazio gehiago eta izenak emateko: Itzartu Elkarteak: Bulegoan, Dr. Landa kalean,
3. Astartetan eta Ostegunetan 11:30 -13:00 eta 17:30 - 19:00. Tefl: 94.676.55.95**



**CURSOS de octubre a junio 2018 en
Asociaciones de Mujeres**

**Urritik 2018ko ekainara bitarteko
Ikastaroak Emakumeen Elkarteetan**

**Cursos de la Asociación de mujeres de Urduliz INOLA / Urdulizko
Emakumeen Elkartearen ikastaroak. INOLA**

En Kultur Etxea : **Cine con perspectiva de género** (un viernes al mes a las 19:00)

Se trata de un video forum en el que el debate posterior de cada película se analiza las repercusiones del cine sobre las mujeres desde un perspectiva de género. También se quiere sacar del anonimato a mujeres realizadoras que actualmente están trabajando .

Día 1 d diciembre a las 19:00 cinefórum Volar conjuntamente con Inola en la Kultur Etxea de Urduliz

**Información e inscripciones: Asociación Araldi: Oficina, Kristo Eskilara Kalea,
94.677.50.31 araldiplentzia@hotmail.es
<https://araldiplentzia.wordpress.com/>**

**Informazio gehiago eta izenak emateko: Araldi Elkarte: Bulegoan, Kristo
Eskilara Kalea, 94.677.50.31 araldiplentzia@hotmail.es
<https://araldiplentzia.wordpress.com/>**



**CURSOS de octubre a junio 2018 en
Asociaciones de Mujeres**

**Urritik 2018ko ekainara bitarteko
Ikastaroak Emakumeen Elkarteetan**

**Cursos de la Asociación de mujeres de Plentzia ARALDI / Plentziako
Emakumeen Elkartearen ikastaroak. Araldi**

1. Biodantza (jueves de 17:30 a 19:30 en los locales de Araldi)
2. Escritura creativa para el empoderamiento (martes de 18:00 a 20:00 en Goñi Portal)
3. Día 1 de diciembre a las 19:00 cinefórum Volar conjuntamente con Inola en la Kultur Etxea de Urduliz

**Información e inscripciones: Asociación Inola: Oficina, Torre Barri, 1 Telf:
94.676.34.96**

amujerinola@gmail.com. Oficina. Martes de 17:00 – 19:00

**Informazio gehiago eta izenak emateko: Inola Elkarte: Bulegoan, Torre
Barri, 1. Astewartetan 17:00 - 19:00. Tefl: 94.676.34.96
amujerinola@gmail.com**



BERDIN TASUNA

